



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زنجان
بیمارستان آیت الله موسوی

بخش NICU و نوزادان

داروها و بیماری ها در شیردهی



- سرمافوردگی:

شیردهی بلامانع است.

- آبله مرغان:

۷۲ ساعت بعد از تزریق ایمنو گلوبولین بلامانع است.

- سرفچه:

شیردهی بلامانع است.

- سرفک:

تا درمان کامل شیردهی ممنوع است.

- هپاتیت B:

(در عرض ۱۲ ساعت اول ایمنو گلوبولین B تزریق شده و تزریق در روز اول واکسن هپاتیت B همزمان با آن تزریق شود). در این صورت شیردهی بلامانع است.

- سل:

سل فعال - شیر دوشیده شده بطور مستقیم تا ۲ هفته بعد از درمان، شیردهی بلامانع است.

سل غیرفعال - شیردهی بلامانع است.

- ایدز:

در صورت درمان هر دو، شیردهی بلامانع است.

- دیابت:

شیردهی بلامانع است.

- سرطان سینه:

در صورت شیمی درمانی ممنوع می باشد.

داروهای ممنوعه در شیردهی

- داروهای ضد سرطان

- داروهای مخدر (کو کائین - هروئین)

- ترکیبات رادیواکتیو

- آرگوتامین

- برومو کریپتین

داروهایی که باعث افزایش شیر می شوند

۱- داروهای گیاهی: رازیانه - بادام - بودوسر - دانه

کشیز - دانه شنبلیله - برگ کنگر

۲- داروهای شیمیایی: متوکلوپرامید - فنوتیازین

(تمریک پرولاکتین) و اسپری اکسی توکسین در

بینی ۲ - ۳ ساعت قبل از شیردهی

داروهایی که باعث کاهش شیر می شوند

LD-HD - آندروژن ها - نیکوتین موجود در سیگار -

پیریدوکسین - لوودوپا



مشکلات دوران شیردهی

- نوک سینه ها صاف و فرو رفته:

- ۱- آموزش مادر در دوران بارداری
- ۲- قبل از شیردهی از خرم بودن اطراف نوک سینه و هاله اطراف آن مطمئن شویم.
- ۳- استفاده از شیردوش جهت نرم کردن نوک پستان
- ۴- استفاده از سرنگ ۱. یا ۲ cc برای فارم کردن نوک سینه

- ابتدا باید ۳ سانتی متر از انتهای لوله را ببریم، پیستون را فارم کرده و از سمت انتهای بریده شده فرو می کنیم.

- برای جدا کردن سرنگ از پستان، آن را به دافل فشار دهید تا مکش از بین برود. این کار باید در عرض چند ثانیه تمام شود تا از آسیب رساندن به نوک سینه جلوگیری شود.

- شقاق نوک سینه:

علل:

- ۱- بد پستان گرفتن شیرفوار
- ۲- شستشوی زیاد نوک سینه
- ۳- جدا کردن شیرفوار از پستان بدون اینکه اول ارتباط دهان شیرفوار با نوک پستان از بین برود.

علائم:

- ۱- ترک های قابل مشاهده در نوک سینه
- ۲- درد هنگام شیردهی

درمان:

- ۱- اصلاح وضعیت شیردهی
- ۲- قراردادن یک قطره شیر انتهای روی زخم - در معرض نور و هوا
- ۳- گذاشتن برگ های شمعدانی (طرف فزدار) جهت تسکین درد

امتحان پستان:

وقتی شیر به طور مرتب با شیردادن یا دوشیدن از پستان فارم نشود ایجاد امتقان می کند. براقی و قرمزی و احساس درد از علائم اولیه است.

علل:

- ۱- شیر زیاد مادر
- ۲- بد پستان گرفتن سبب جریان ناموثر می گردد.
- ۳- عدم شیردهی مکرر
- ۴- عدم شیردهی شبانه

درمان:

- ۱- کمپرس گرم پستان
- ۲- ماساژ دادن پشت
- ۳- توصیه به تغذیه مکرر شیرفوار

ماستیت:

علائم:

- ۱- پستان دردناک
- ۲- گرمی - قرمزی - تورم
- ۳- تب و لرز
- ۴- احساسی نافووشی در مادر

درمان:

- ۱- شیردهی مکرر از پستان
- ۲- کمپرس سرد و گرم
- ۳- استفاده از مسکن مثل استامینوفن یا ایبوپروفن

آبسه:

بعلت فروم کم شیر و سوارشدن عفونت باکتریال می باشد.

علائم:

- ۱- توده دردناک و متورم با حدود مشخص
- ۲- قرمزی و گرمی ناحیه متورم
- ۳- تب با حال عمومی بد

درمان:

- ۱- تخلیه آبسه توسط جراحی
- ۲- دوشیدن شیر با دست
- ۳- استفاده از مسکن
- ۴- ادامه شیردهی از پستان سالم